

11/3 611/13  
29.04.2015

**KOMISIJA ZA OCJENU PODOBNOSTI TEME I KANDIDATA ZA IZRADU  
DOKTORSKE DISERTACIJE kandidata ŽELJKA KOVAČEVIĆA pod naslovom  
„Zdravstvena i antropološka obilježja različito kineziološki angažovanih studentica“**

**NAUČNO NASTAVNOM VIJEĆU  
FAKULTETA FIZIČKOG VASPITANJA I SPORTA U BANJALUCI**

Na osnovu člana 71. stav 7. Zakona o visokom obrazovanju (Sl.Glasnik Republike Srpske, broj 73/10) te člana 52. Statuta Univerziteta u Banjaluci Nastavno naučno vijeće Fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta na Sjednici održanoj 14.2.2013. donijelo je Rješenje broj 11/3.180-6/13 od 14.2.2013. kojim se imenuje Komisija za ocjenu podobnosti teme „Zdravstvena i antropološka obilježja različito kineziološki angažovanih studentica“ kandidata Željka Kovačevića u sastavu:

1. dr Aleksandar Jakovljević, vanredni profesor na predmetima hirurgija (Medicinski fakultet Banja Luka), Sportska medicina, Prevencija sportskih povreda, Ishrana u sportu i Suplementacija u sportu (Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, Banja Luka), predsjednik
2. dr Milenko Vojvodić, docent na predmetima Statistika u sportu i Metodologija istraživanja, Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, Banja Luka, član
3. dr Nenad Rogulj, vanredni profesor na predmetu Osnovi kineziologije, Kineziološkog fakulteta u Splitu, član

Nakon uvida u biografske podatke kandidata, pregled radova i nacrt disertacije Komisija donosi sljedeći

**IZVJEŠTAJ**

*Obrazac br. 2*

**I. BIOGRAFSKI PODACI, NAUČNA I STRUČNA DJELATNOST KANDIDATA**

Željko Kovačević

Datum rođenja: 14.02.1963.

Mjesto rođenja: Kreševo Brdo, Šestanovac, Hrvatska

Bračni status: Oženjen, sin i kćerka

Zanimanje: Magistar kineziologije

Adresa: Ulica Zagrebačka 12, 21311 Stobreč, Split, Hrvatska

Telefon: 00385 21 324 537

E-mail: zkovacev@ozs.unist.hr

Obrazovanje:

1969-1977. Osnovna škola "Kreševo"-Šestanovac

1977-1981. Srednja sportska škola, Split

1982-1987. Fakultet fizičke kulture, Split

1996-2009. Poslijediplomski studij iz kineziologije, Zagreb

7.12.2009. Magistarski rad "Relacije nekih bazičnih i situacijsko-motoričkih pokazatelja i uspješnosti u igri mladih nogometaša „Kineziološki fakultet Zagreb“

Pozicija na poslu:

2005-2010. Predavač Tjelesne i zdravstvene kulture na Medicinskom fakultetu u Splitu

2010-2012. Predavač na Zdravstvenom stručnom studiju Sveučilišta u Splitu

Prethodne pozicije na poslu:

1987-1988. Voditelj rekreacije "Pliva-Zagreb"

1990-2000. Trener u omladinskom pogonu HNK „Hajduk-Split“  
2001-2005. Sportski direktor Športsko rekreacijskog centra „Circle Internacional„-Medugorje, Bosna i Hercegovina

Druge profesionalne aktivnosti i edukacije:

1993-1997. Trener nogometne kadetske reprezentacije Hrvatske u-16  
2010-2011. NK „Mosor“ trener seniorske momčadi  
2011. Trener u nogometnom kampu FC Barcelona, Zagreb  
2003-2004. Povremeni predavač na seminarima nogometnih trenera na nogometnoj akademiji u Sarajevu, Bosna i Hercegovina  
2003-2005. Član stručno-edukacijskog tima udruge Croos Cultures Project Association Open Fun Football Schools  
1999. Seminar europskih trenera u Manchesteru, Engleska  
2001. Predavač na simpoziju europskih trenera, Sarajevo  
2011. Učesnik na 4. Međunarodnom simpoziju „Sport i zdravlje“ Tuzla, 2011.

Nagrade i objavljeni radovi:

1999. HNK „Hajduk“ nagrada za uspješan trenerski rad s mladim kategorijama  
2000. Zahvalnica za pomoć u edukaciji nogometnih trenera Bosne i Hercegovine

Naučni radovi:

1. N. Rogulj, Ž. Kovačević, I. Utrobičić, H. Krstulović, J. Jukić  
„Indeks tjelesne mase različito kineziološko angažovanih studentica i studenata“  
„Život i škola“, časopis za teoriju i praksu odgoja i obrazovanja, vol. LII No.25 Osijek, lipanj 2011.  
2. N. Rogulj, Ž. Kovačević, I. Utrobičić, H. Krstulović, J. Jukić  
„Razlike BMI i kineziološke angažovanosti pušača i nepušača“  
Zbornik naučnih i stručnih radova „Sport i zdravlje“, Tuzla, od 24 do 26.06. 2011.  
3. Kovačević, Ž., Rogulj, N., Jukić, J.  
„Kineziološka angažiranost i morfološki status studenata različite starosti“  
Zbornik radova, Banja Luka, 2012. god.

Stručni radovi:

1. Z. Carev, D. Bonacin, S. Blažević, Ž. Kovačević (2003)  
„Konstruktivni i destruktivni procesi u Kineziologiji“  
Metode rada u području edukacije, sporta i sportske rekreacije 12. Ljetne škole Kineziologa Republike Hrvatske, Rovinj, Zbornik radova str. 206-208  
2. V. Jelešković, M. Talović, Ž. Kovačević (2010)  
„Promjene morfoloških karakteristika pod uticajem programiranog trenažnog procesa kod nogometaša uzrasta od 14 do 16 godina, VII. Međunarodna naučna konferencija i VI. kongres Crnogorske sportske akademije sport mont br. 21-22/VII, 270-276 str.  
3. Ž. Kovačević, D. Mihaljević, J. Pavišić  
„Zdravstveni status i tjelesna aktivnost studenata Medicinskog fakulteta“ Ljetna škola Kineziologa, 24-28. lipnja 2008. godine, Poreč  
4. S. Gomerčić, Ž. Kovačević, E. Emeljanowis.  
„Opterećenje vježbanjem tijekom provedbe različitih sadržaja u pripremnom dijelu sata Tjelesne i zdravstvene kulture“  
5. Kongres Fiep-Europe, od 18. do 21. lipnja, 2011. godine, Poreč  
5. B. Manojlović, J. Oštrič, Ž. Kovačević  
„Sat Tjelesne i zdravstvene kulture u funkciji razvoja snage“  
6. Kongres Fiep-Europe, od 18. do 21. lipnja, 2011. godine, Poreč  
6. Ž. Kovačević

„Perspektiva Fudbala- nogometa na Ilidži kroz osvrt na iskustva iz Hrvatske“  
Zbornik radova /Međunarodni simpozij Fudbal- nogomet danas i sutra na području općine  
Ilidža, 7-8. decembra 2000.godine.

7.N..Rogulj, G.Rogulj, Ž.Kovačević

„Korelacije nastave Tjelesne i zdravstvene kulture i matematike u osnovnoj školi“  
Zbornik radova 20. ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske, od 21. do 25. lipnja  
2011.godine, Poreč

## **1. ZNAČAJ I NAUČNI DOPRINOS ISTRAŽIVANJA**

### **ZNAČAJ ISTRAŽIVANJA**

Mišićna aktivnost je osnovna potreba čovjeka kojom se održava život.Potreba za kineziološkom aktivnošću naročito je značajna u savremenom društvu kojeg obilježava hipokinezija, preobilna ishrana i stres.Istraživanje koje namjerava provesti mr Željko Kovačević usmjereno je prema analizi antropološkog i zdravstvenog statusa studentica Sveučilišta u Splitu, u odnosu na stepen njihove kineziološke aktivnosti u vannastavnom periodu, bilo u okviru slobodnih rekreativnih, ili organizovanih sportskih aktivnosti. Istraživačka je namjera detektovati razlike u većem broju dimenzija antropološkog statusa studentica koje su u većoj ili manjoj mjeri angažovane u kineziološkim aktivnostima. Antropološki status u ovom istraživanju će biti opisan morfološkim karakteristikama, psihološkim, te zdravstvenim osobinama.Uticaj na ove i ostale antropološke dimenzije, kineziološkim tretmanima sigurno utiče i na različite aspekte zdravstvenih osobina.Zato je poseban značaj ovog istraživanja generisanje naučnih saznanja o uticaju različitih nivoa i vidova kineziološke angažovanosti na zdravstveno stanje studentica.

### **PREGLED ISTRAŽIVANJA**

Saznanja o uticajima kinezioloških aktivnosti, sporta i vježbanja na antropološki i zdravstveni status publikovane su u čitavom nizu referentnih radova, tako da se ovde informativno navode samo neka od njih.Važnost kretanja, odnosno mišićne aktivnosti koja je uz energiju, kiseonik i vodu jedna od elementarnih bioloških potreba čovjeka kojom se održava život, naučno je potvrđena u većem broju studija (Malina i sar., 2004., Abernethy 2005., Wilmore i sar., 2008). Značaj uticaja kinezioloških aktivnosti na cjelokupni antropološki status, pozitivni uticaji kretanja na biološki rast i razvoj, kao i negativni uticaji hipokinezije analizirali su Beedie i sar., 2000., Rowland 1990., Warburton i sar., 2006., Gallahue i Donnelly 2003., Cools i sar. 2008.).I sporadičnim pregledom istraživanja koje analiziraju uticaje kineziološke aktivnosti na zdravlje čovjeka, nailazi se na čitav niz dokaza o pozitivnom uticaju kretanja na zdravlje i kvalitet čovjekovog života.Veliki broj studija potvrdio je pozitivne uticaje vježbanja i kretanja na bolesti respiratornog sistema (astma), dijabetes, pojedine deformacije koštanog sistema ili pretilost (Brown i sar., 2007., Di loreto i sar., 2005., Mustelin i sar. 2009., Warbourton, 2001.,Kruk, 2007., Larson, 2006.). Osim uticaja kinezioloških aktivnosti na zdravstveni status, ovo će istraživanje biti usmjereno i na analizu uticaja kinezioloških aktivnosti na morfološki i psihološki status studentica, kao nedjeljivih sastavnica antropološkog statusa. Bavljenje kineziološkim aktivnostima kapacitira pozitivne crte ličnosti. utječe na samopoštovanje, koje je i predmetom ovog istraživanja, motivaciju i mentalno zdravlje (Kouli i sar., 2007., Hagtvet i Hanin, 2007., Brisswalter i sar. 2002., Etnier i sar., 2006.) Morfološka obilježja koja će također biti predmetom ovog istraživanja najviše su podložna promjenama pod uticajem kinezioloških aktivnosti Najveće promjene događaju se na masnom tkivu, jer redovnim upražnjavanjem kinezioloških aktivnosti neminovno dolazi do njegove redukcije. (Catenacci i Wyatt, 2007, Moore, 2000).

## **RADNA HIPOTEZA S CILJEM ISTRAŽIVANJA**

### **RADNA HIPOTEZA**

Generalna radna hipoteza ovog istraživanja je da će se utvrditi statistički značajne razlike u zdravstvenim i antropološkim karakteristikama između studentica različite starosti koje su manje ili više kineziološki angažovane. U skladu s ciljevima istraživanja, formulisane su četiri alternativne radne hipoteze: H1: Utvrdiće se statistički značajne razlike u antropološkim, zdravstvenim i kineziološkim karakteristikama studentica različite starosti. H2: Utvrdiće se statistički značajne razlike u morfološkim osobinama između studentica koje su različito angažovane kineziološkim aktivnostima. H3: Utvrdiće se statistički značajne razlike u psihološkim obilježjima između studentica koje su različito angažovane kineziološkim aktivnostima. H4: Utvrdiće se statistički značajne razlike u zdravstvenim obilježjima između studentica koje su različito angažovane kineziološkim aktivnostima.

### **CILJ ISTRAŽIVANJA**

Istraživanje će se provesti s ciljem utvrđivanja razlika u pojedinim dimenzijama antropološkog i zdravstvenog statusa između studentica koje su u većoj ili manjoj mjeri angažovane u kineziološkim aktivnostima. Iz ovako definisanog opšteg cilja, proizilaze sljedeći parcijalni ciljevi istraživanja: utvrditi razlike u antropološkim, zdravstvenim i kineziološkim karakteristikama studentica različite starosti; utvrditi razlike u morfološkim obilježjima između studentica koje su različito angažovane kineziološkim aktivnostima; utvrditi razlike u psihološkim osobinama u domenu samopoštovanja između studentica koje su različito angažovane kineziološkim aktivnostima; utvrditi razlike u zdravstvenim osobinama između studentica koje su različito angažovane kineziološkim aktivnostima.

### **MATERIJAL I METODE RADA**

Istraživanje će biti provedeno na reprezentativnom uzorku od preko 2800 redovnih studentica Splitskog sveučilišta. Kriterijum varijable definisan je različitim nivoima i vrstama kineziološke angažovanosti. Uzorak varijabli definisan je različitim nivoima i vrstama kineziološke angažovanosti kao kriterijuma varijable, te varijablama za procjenu antropološkog i zdravstvenog statusa kao predikcijskim varijablama. Predikcijske varijable obuhvataju morfološke karakteristike, psihološki status u vidu samopoštovanja, pušački status te zdravstveni status u vidu pojave različitih bolesti kod studentica. Podaci će se prikupljati u saradnji sa Studentskom ambulantom u Splitu pomoću ovlaštenih ljekara Zavoda za javno zdravstvo. Paralelno s prikupljanjem podataka vršiće se i njihova obrada, analiza i interpretacija. Za obradu podataka koristiće se parametrijski i neparametrijski statistički postupci.

### **NAUČNI DOPRINOS ISTRAŽIVANJA**

Pretpostavlja se da će rezultati ovog istraživanja pridonijeti produbljavanju saznanja o relacijama između stepena kineziološke angažovanosti i antropološkog, a time i zdravstvenog statusa osoba mlađe životne dobi. Moguće je očekivati statistički značajne povezanosti između trajanja, intenziteta, odnosno vrste kineziološke angažovanosti sa pojedinim dimenzijama antropološkog sistema. Posebnu vrijednost mogu imati saznanja o uticaju kineziološke angažovanosti na pojavu pojedinih bolesti kod studentica. Zato rezultati ovog istraživanja, osim za kineziologiju, mogu imati veliku važnost i za medicinu, u vidu naučnih saznanja o primjeni motoričkih aktivnosti u cilju prevencije, pa i liječenja određenih bolesti.

Brojni objavljeni radovi kao i dugogodišnja praktična nastavna i stručna aktivnost mr Željka Kovačevića nedvosmisleno pokazuju da se radi o kandidatu koji može uspješno provesti cijeli tok ovog ambiciozno postavljenog eksperimentalnog istraživanja na temu «Zdravstvena i antropološka obilježja različito kineziološki angažovanih studentica». Kandidat mr Željko

Kovačević kao dugogodišnji predavač Tjelesne i zdravstvene kulture na Medicinskom fakultetu u Splitu stekao je bogato stručno iskustvo u radu sa studentskom populacijom na kojoj se i provodi ovo istraživanje. Treba takođe naglasiti činjenicu da je kandidat u svom dosadašnjem naučnom radu najviše istraživao upravo relacije između različitih antropoloških i zdravstvenih obilježja te kineziološke angažovanosti studenata, odnosno da posjeduje dostatno naučno iskustvo i kompetencije iz tog područja.

#### **NAUČNA ILI PRAKTIČNA OPRAVDANOST ISTRAŽIVANJA I OČEKIVANI REZULTATI**

Rezultati ovog istraživanja mogu pridonijeti produbljavanju saznanja o relacijama između kineziološke angažovanosti i antropoloških te zdravstvenih osobina studentica. Saznanja o kineziološkoj angažovanosti posebno su aktualizovane u savremenom društvu kojeg obilježava hipokinezija, preobilna prehrana i stres. Rezultati istraživanja, osim za kineziologiju, imaju posrednu važnost i za medicinu, sociologiju, ali i psihologiju, jer jednim dijelom istraživanje zadire i u ta naučna područja. Rezultati mogu biti aplikativni i u planiranju, programiranju i provođenju različitih kinezioloških aktivnosti i procesa kojima se pozitivno utiče na zdravlje, ali i na pozitivnu transformaciju različitih antropoloških karakteristika studentica. Na kraju pragmatičnu vrijednost, rezultati istraživanja mogu imati i za iniciranje poboljšanja ukupne kineziološke angažovanosti studenata, za unapređenja nastave iz kineziološke kulture, te uspostavljanja dinamičnijeg razvoja kineziološke infrastrukture na koja je još uvijek na niskom nivou i ne osigurava potrebne organizacione, materijalno-tehničke i kadrovske uslove za kvalitetnu i učestalu provedbu sportskih i rekreativnih kinezioloških aktivnosti studenata.

#### **MIŠLJENJE O PREDLOŽENOM METODU ISTRAŽIVANJA**

Predložene naučno-istraživačke metode i postupci u potpunosti odgovaraju metodološkim i metodičkim standardima nužnim kod ovakve vrste istraživanja. Sve predložene metode, plan istraživanja i statistički postupci za obradu podataka primjereni su i odgovaraju postavljenim ciljevima i hipotezama istraživanja.

#### **OCJENA I PRIJEDLOG**

Komisija je saglasna da kandidat mr Željko Kovačević ispunjava sve potrebne uslove da pristupi istraživanju koji će poslužiti za izradu doktorske disertacije. Isto tako, Komisija smatra da je tema pod naslovom «Zdravstvena i antropološka obilježja različito kineziološki angažovanih studentica» naučno relevantna i originalna, te da je kandidat mr Željko Kovačević može metodološki i naučno obraditi na nivou zahtjeva koji se postavljaju za disertaciju i naučno zvanje doktora nauka u oblasti sporta i fizičke kulture

U Splitu 02.04.2013.

U Banjaluci 08.04.2013. године

Potpis članova Komisije:

1. dr Aleksandar Jakovljević, predsjednik

2. dr Milenko Vojvodić, član

3. dr Nenad Rogulj, član

